

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Начальник ЦЗ ДНЗ «Запорізьке ВПУ»

Ігор КОНДРАТЬЄВ

« » 20

ІНФОРМАЦІЙНО - НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА  
«ДІЇ У РАЗІ ЯДЕРНОЇ КАТАСТРОФИ ТА ДЖЕРЕЛА  
ІНФОРМАЦІЇ ПРО РАДІАЦІЙНУ БЕЗПЕКУ»

№ п/п	Тема	Кількість годин	Лектор
1.	Поняття радіаційна небезпека. Оповіщення про надзвичайну ситуацію. Ядерний інцидент та радіаційна аварія	1 година	Мезенова І.А.
2.	Дії в перші години аварії	1 година	Шепеляковська І.В.
3.	Безпечне харчування	1 година	Матвієнко В.І.
4.	Правила безпеки та особистої гігієни	1 година	Матвієнко В.І.
5.	Йодна профілактика	1 година	Матвієнко В.І.
6.	Екстрена валіза	1 година	Паскарь Н.Ю
7.	Завчасна підготовка до евакуації	1 година	Базалійський М.Т.
8.	Евакуація у разі ядерної катастрофи	1 година	Базалійський М.Т.
	<b>Всього:</b>	8 годин	

Начальник штабу



Михайло БАЗАЛІЙСЬКИЙ

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Начальник ЦЗ ДНЗ «Запорізьке ВПУ»

Ігор КОНДРАТЬЄВ

« » 20

## План дій

### у зв'язку із загрозою терористичного акту та ядерної катастрофи

- Почувши сигнал тривоги, що сповіщає про надзвичайну ситуацію, негайно увімкніть радіо, телевізор або інтернет і прослухайте повідомлення. Цю інформацію ДСНС, армія, поліція чи місцеві органи управління мають повідомити на офіційних сторінках їх сайтів чи соцмереж, або в офіційних каналах у Viber, Facebook чи Telegram.
- Існує велика ймовірність того, що в зоні ураження зовсім не працюватиме інтернет та засоби зв'язку, буде відсутнє електропостачання. Тому заздалегідь подбайте про наявність радіоприймача з живленням від батарейок. Це може бути єдиним засобом зв'язку в надзвичайній ситуації.
- Якщо сталася аварія на АЕС залишайтеся в приміщенні, або негайно зайдіть у нього, якщо ви на вулиці. Найкраще - в укриття або підвал. Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівлі, тому треба триматися якнайдалі від стін і даху.
- Швидко надягніть респіратор або ватно-марлеву пов'язку; якщо їх немає, прикрийте ніс і рот рушником, хусткою або шарфом.
- Закрийте та заблокуйте всі вікна, двері та вентиляційні отвори в приміщенні та не підходьте до них без нагальної потреби; вимкніть кондиціонер та обігрівачі.
- Заздалегідь подбайте про запас води в герметичних ємностях так, щоб вистачило на кілька днів. Загорніть продукти в плівку та покладіть у холодильник або шафу.
- Стежте за подальшими повідомленнями від ДСНС, армії, поліції чи місцевих органів управління. Вони сповістять про необхідність йодної профілактики, евакуацію та правила безпеки.
- **Корисні застосунки для інформування про надзвичайні ситуації:**
  1. Обласна державна адміністрація - <https://www.zoda.gov.ua>.
  2. Департамент з питань цивільного захисту населення облдержадміністрації: <http://depczn.zoda.gov.ua>.
  3. В месенджері «Telegram» в каналах:
    - «Юрій Малашко /Запорізька обласна військова адміністрація»;
    - «Запорізька обласна військова адміністрація /Юрій Малашко».
- Проведіть йодопрофілактику.

Начальник штабу

Михайло БАЗАЛІЙСЬКИЙ



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Начальник ЦЗ ДНЗ «Запорізьке ВПУ»

Ігор КОНДРАТЬСВ

20

## Алгоритм дій у випадку застосування агресором ядерної зброї в умовах воєнного стану

### Як врятуватись від "брудної бомби", застосування ядерної зброї чи аварії на АЕС.

У випадку застосування ядерної зброї, використання "брудної бомби" або аварії на АЕС головне правило лишається незмінним: **почувши сирену, прямуйте в укриття.**

Увімкніть радіо, телебачення або скористайтесь інтернетом для отримання оповіщення про відповідну загрозу та про подальші дії.

### Якщо ядерний вибух застав вас на вулиці

- Помітивши спалах у небі (або його відбиття від поверхонь), не дивіться в той бік. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпототою та опіком очей.
- Лягайте на землю. Використайте заглиблення або виступ (рів, канава, насип та інше), за яким можна сховатись від ударної хвилі та уламків.
- Спробуйте закрити всі відкриті частини тіла: ляжте ногами в бік вибуху, обличчям донизу, підкладіть руки під себе, щоб захистити їх від опіків та травмувань.
- По можливості, прикрийте вуха навушниками — це захист від баротравми.
- Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною одягу або хусткою, дихайте через них. Однак ці підручні засоби не можуть повністю захистити від внутрішнього опромінення. Тому важливо якнайшвидше потрапити в укриття.
- Біжіть в укриття одразу, як з'явиться можливість звестися на ноги та коли минула вибухова хвиля від застосування ядерної зброї.
- Бігти в укриття треба враховуючи напрям вітру. Якщо він дме з епіцентру вибуху - пересувайтесь перпендикулярно (ліворуч або праворуч) напрямку вітру. В іншому випадку - рухайтесь проти вітру.
- Якщо поруч немає спеціально обладнаного сховища, найкраще підійде підвал або цокольне приміщення бетонних будівель з мінімальною кількістю вікон та дверей.
- Якщо ви перебували в зоні забруднення, перш ніж потрапити в укриття, зніміть верхній одяг. Це може усунути до 90% радіоактивного забруднення й зменшить час, протягом якого ви перебуваєте під впливом опромінення. Щоб запобігти розсіюванню радіоактивного пилу, будьте дуже обережні, знімаючи одяг, намагайтесь уникнути контакту шкіри з забрудненим одягом. Покладіть одяг в поліетиленовий пакет або герметичний контейнер. Найкращим варіантом буде переодягнутися повністю та якнайшвидше провести дезактивацію.
- Переконайтесь, що в приміщення, яке ви використовуєте як укриття, не потрапляє зовнішнє повітря. Закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори, вимкніть побутові прилади (кондиціонер, обігрівач та інше). За можливості перейдіть у кімнату, де немає вікон.
- Дистанційуйтеся від інших людей у приміщенні, не торкайтесь їх. Ви можете спричинити радіоактивне забруднення одне одного.
- Приймайте їжу тільки з герметичної упаковки та бутильовану воду.
- Проведіть дезактивацію - заходи для очищення від радіаційного забруднення тіла, приміщення, поверхонь та предметів, з якими ви контактуєте.



• Для змивання радіоактивного забруднення зі шкіри та поверхонь можна використовувати водопровідну воду, якщо не було офіційних повідомлень про заборону її використання. Рекомендовано прийняти прохолодний душ з використанням мийних засобів. Уникайте сильного т<sup>д</sup>Я шкіри, це може призвести до пошкодження шкіри та потрапляння частин радіоактивного пилу до організму. Якщо немає змоги прийняти душ, омийте всі відкриті ділянки шкіри, особливо руки й обличчя. Використовуйте мило й велику кількість води. Не тріть шкіру в місцях, де є подряпини чи рани, аби запобігти потраплянню радіоактивних частин до організму. Якщо у вас зовсім немає доступу до води, скористайтеся вологою серветкою, чистою вологою тканиною або вологим паперовим рушником. Ретельно протріть усі відкриті ділянки шкіри.

• Поверхні й предмети протріть вологою ганчіркою або серветкою. Це обов'язково, не залежно від того, яке приміщення ви використовуєте як укриття.

• За можливості одягніть чистий, щільний максимально закритий одяг, що не міг зазнати радіоактивного забруднення.

• Знайдіть джерело інформації (радіо, телевізор, інтернет). Аби не пропустити інструкції, не вимикайте радіоприймач або інший засіб зв'язку.

• Залишайтеся в укритті впродовж 24 годин, якщо органи влади не нададуть інших інструкцій щодо переміщення чи евакуації.

### **Якщо ядерний вибух застав вас у приміщенні**

- Закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори.
- Вимкніть електропобутові прилади з електромережі.
- За можливості перейдіть у кімнату, де немає вікон або спустіться в укриття.
- Залишайтеся в укритті впродовж 24 годин, якщо не буде інших інструкцій щодо переміщення чи евакуації. Аби не пропустити інструкції, не вимикайте радіоприймач або інший засіб зв'язку. Приймайте їжу тільки з герметичної упаковки.

• Якщо члени вашої сім'ї на момент застосування ядерної зброї були в іншому укритті, вони мають залишитись там, доки не буде дозволу покинути його.

- Тримайте своїх домашніх тварин усередині укриття.
- Пийте бутильовану воду. Не вживайте водопровідну воду до отримання відповідного повідомлення про її безпечність.

### **Якщо ядерний вибух застав вас у дорозі**

• Помітивши спалах у небі (або його відбиття від поверхонь), не дивіться в той бік. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпотою.

- Зупиніть автомобіль на безпечній частині дороги.
- Закрийте всі вікна, двері, люки та будь-які отвори, перекрийте доступ зовнішнього повітря.
- Прийміть захисну позу (закрийте голову руками та опустіть лікті на коліна).
- По можливості, прикрийте вуха навушниками або руками — це захист від баротравми.
- Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною одягу або хусткою, дихайте через них, поки не опинитесь в укритті: це має захистити вас від потрапляння радіоактивного пилу в організм.

• Після вибуху негайно треба знайти укриття. Головний критерій - хвилинна доступність. Якщо поруч немає спеціально обладнаного сховища, найкраще підійде підвал або цокольне приміщення бетонних будівель з мінімальною кількістю вікон та дверей.

Начальник штабу



Михайло БАЗАЛІЙСЬКИЙ